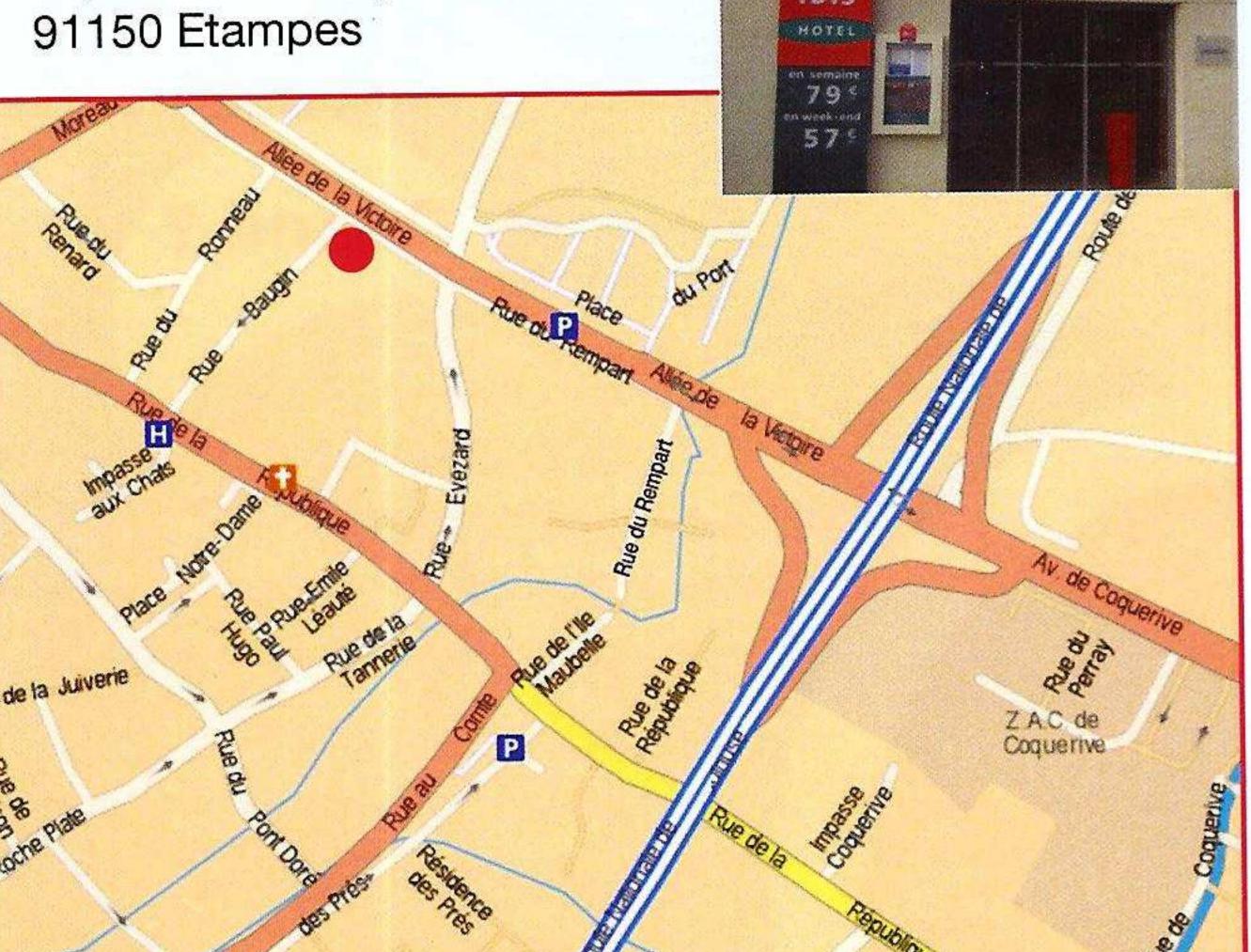
Comment s'y rendre ?

Hôtel Ibis 14, rue des Remparts



Comment participer ou avoir des informations complémentaires :

CLIC Sud Essonne

19, promenade des Près 91150 ETAMPES

Tél.: 01 60 80 15 67 Fax: 01 60 80 16 23

Email: clicsudessonne@wanadoo.fr

MSA Ile-de-France

Service Action Sanitaire et Sociale

Tél.: 01 69 78 14 85

SSFORME LE CONSEIL GÉNÉRAL

Le CLIC Sud Essonne a la possibilité de vous

 à trouver une personne en relais au domicile auprès de votre proche,

et si besoin,

• à trouver une solution de transport.









vous accompagner

Le rendez-vous des aidants

Espace de parole et de rencontre pour les proches de personnes âgées



famille

L'essentiel & plus encore

D Vous êtes inquiet pour votre proche en perte d'autonomie

Pous vous sentez démuni face à la maladie

Vous vous questionnez sur l'avenir

Vous souhaitez un temps de rencontre, de soutien, d'écoute et d'échanges

Rejoignez-nous au Rendez-Vous des Aidants

Quand?

Séances libres et gratuites tous les premiers lundis de chaque mois

- De 14h30 à 16h30
- Dans la salle de réception de l'hôtel Ibis

Seule une consommation reste à votre charge

Pour toutes personnes accompagnant au quotidien un proche confronté à la maladie et/ou à la perte d'autonomie

Pour quoi ?

Echanger en toute confiance

Pour

qui ?

- Vous poser et prendre du temps pour vous
- Partager vos expériences et vos interrogations
- Recevoir des informations et des conseils

Une ambiance détendue et conviviale

- Une psychologue présente à chaque séance pour animer les débats, apporter des informations et répondre à vos questions.
- Des thèmes proposés en fonction de vos attentes. A titre d'exemple : le risque d'épuisement, communiquer avec son proche, le sentiment de culpabilité, les aides financières...

MSA Ile-de-France www.msa-idf.fr L'essentiel & plus encore

Comment ça se passe?

